

AYO

HANDBUCH

KURZEINFÜHRUNG

Diese zusammengefasste kurze Anleitung gibt Ihnen, Schritt für Schritt, Richtlinien für die Einstellung und ungestörten Beginn des Gebrauchs Ihres AYO!

Dabei haben wir für Sie auch ein Video mit der Gebrauchsanweisung vorbereitet, die Sie auf:

 **GOAYO.COM/SETUP**

finden können. Schließlich, finden Sie Zeit zusätzliche Richtlinien zu lesen, wie Sie am besten Ihr AYO benutzen können, auf:

SUPPORT.GOAYO.COM

Bevor Sie beginnen, nehmen Sie sich Zeit, damit Sie sicherstellen, dass Sie folgende Gegenstände haben, die die Lieferung umfasst:



1 AYO Etui

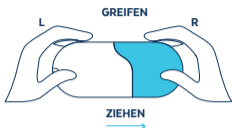


1 USB Ladekabel



1 AYO Gadget

AYO FESTES ETUI

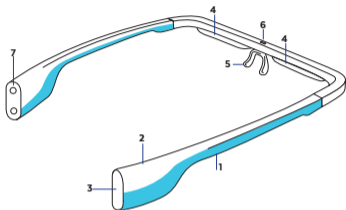


Öffnung des AYO Etuis



Abkleben des Aufklebers mit dem QR Code

AYO GADGET



- 1** Hochqualitativer kompakter und klappbarer Rahmen
- 2** Kapazitiver Sensor
- 3** BLE (energiearmer Bluetooth)
- 4** Lösung für die Lichttherapie
- 5** Einstellbare Nasenstege
- 6** Sensor für Ambientebeleuchtung
- 7** Wiederaufladbare Batterie hoher Kapazität

INSTALIEREN SIE DIE AYO APPLIKATION



Für iOS Benutzer besuchen Sie App Store und installieren Sie die goAYO Applikation



Für Android Benutzer besuchen Sie Google Play und installieren Sie die goAYO Applikation

REGISTRIEREN SIE IHR AYO BENUTZERKONTO

Verfolgen Sie die Richtlinien auf dem Bildschirm

! Ihr Mobilgerät braucht eine stabile Internet/WiFi Verbindung an Ihrem Handygerät.

VERBINDEN SIE DIE APPLIKATION MIT DEM AYO GADGET

- ! Stellen Sie sicher, dass Bluetooth an Ihren Geräten (ON) eingeschaltet ist und dass das AYO Gadget in der Nähe ist - in der Reichweite von 1 Meter.
- ! Für die Benutzer des Androids, stellen Sie sicher, dass die standortbezogenen Dienste eingeschaltet sind (ON).

1 Schalten Sie das AYO Gadget durch Öffnung der Griffe ein.



2 Wenn es eingeschaltet wird, wird AYO 3 Mal blinken (ausreichend geladen) oder 5 Mal (unzureichend geladen). Wenn es 5 Mal blinkt, schlagen Sie die Seite 11 über die Ladung Ihres AYO vor Übergang zum Schritt 3 auf.



3 Scannen Sie QR bei der Seriennummer oder tragen Sie die Seriennummer manuell ein. Den Code können Sie auf der unteren Seite des AYO Gadgets finden.

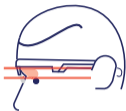


4 Sie bekommen nachrichtlich eine Bestätigung über die erfolgreiche Paarung.

BEENDIGUNG DER EINSTELLUNGEN

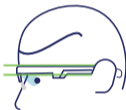
- 1** Öffnen Sie Ihr AYO Gadget (öffnen Sie die Griffe) und legen Sie ihn auf den Kopf.
- 2** Starten Sie die AYO Demo Session und befolgen Sie die Richtlinien auf dem Bildschirm.

AYO RICHTIGE POSITION

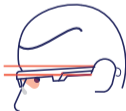


**NEIN
ZU HOCH**

Das Licht wird nicht in
Ihre Augen gelangen



**JA
PERFEKT**



**NEIN
ZU NIEDRIG**

AYO Gadget wird Ihr
Blickfeld blockieren

AYO UND BRILLEN

1 AYO ist derart ausgeführt, dass er die gleichzeitige Verwendung der häufigsten Brillenrahmen ermöglicht.



2 In diesem Falle ist es am besten, dass die flexiblen Nasenstege in die horizontale Lage gebogen werden. Machen Sie sich keine Sorgen, die flexiblen Nasenstege können später in die übliche Position zurückgebogen werden.



AYO kann auch mit der Brille und Sonnenbrille benutzt werden.

- ! Die Verwendung der Brille kann die Diffusion des Lichts vom AYO Gadget hindern, indem sie die
- ! Wirksamkeit des AYO Gadgets reduziert.
- Für die besten Ergebnisse sollte AYO ohne Brille benutzt werden.

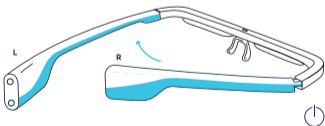
AUSSCHALTUNG DES AYO GADGETS

1 Wenn Sie das AYO Gadget vom Kopf entfernen, wird das Licht an ihm ausgeschaltet. Aber AYO ist nun im Bereitschaftsmodus und ist weiterhin aktiv.



2 Zum Ausschalten sollen die Arme des Griffs geschlossen werden und AYO wird automatisch ausgeschaltet.

3 Unbedingt zuerst den RECHTEN, dann den LINKEN Griff zusammenklappen.



! Wenn Sie AYO nicht benutzen, bitte bewahren Sie ihn im Etui auf.

1 Öffnen Sie das Etui, indem Sie es am blauen Teil halten und es außerhalb der Hülle schieben.



2 Legen Sie das Gadget in seine Hülle ein, indem Sie ihn auf den vorgesehenen Griff in der Hülle flach legen, so dass das Prisma nach oben gewandt ist. Um die richtige Lage für die Ladung sicherzustellen, prüfen Sie ob das Gadget in der Hülle gut liegt und dass es in der flachen Lage ist. !AYO Griffe müssen derart gefaltet sein, so dass der linke Griff zum äußeren wird.



3 Schließen Sie das Etui durch Schieben des linken Teils der Hülle zurück, bis ein Klick ertönt.



FÜLLUNG DES AYO GADGETS

Ihr AYO Gerät hat zwei Batterien - eine im Gadget und die andere im Etui.

1 Für die Ladung des AYO Gadgets, legen Sie es in die Hülle und stellen Sie sicher, dass er innerhalb des Etuis gut liegt und in flacher Position ist.



2 Für die Ladung des AYO Etuis, schließen Sie den USB Kabel an das Etui an und das andere Ende des Kabels schließen Sie an das Ladegerät, Laptop oder ein anderes elektronisches Gerät an.



! Das Ladegerät ist nicht zum Teil des Sets.

3 Wenn Sie AYO nicht benutzen, bewahren Sie es im Etui auf, damit Sie es beschützen und er wird automatisch nicht mehr geladen, wenn die Batterie voll ist.



! Vor dem ersten Gebrauch wird die Ladung des AYO Gadgets in Dauer von 6 Stunden empfohlen.

AYO GADGET AUF DER REISE

1 Wenn Sie das Etui vom USB Kabel oder Ladegerät ausstecken, können Sie es leicht mitnehmen.

2 Das Etui enthält eine integrierte übertragbare Batterie, was bedeutet, dass Sie Ihr AYO Gadget auch auf Reisen laden können!



3 Zur Prüfung des Status der Batterie im AYO Etui, berühren Sie die Lampe am Äußeren des Etuis und es wird die Batterieanzeige eingeschaltet.



! Das Gadget unbedingt im Etui tragen, damit die Beschädigung verhindert wird.

SICHERHEITSRICHTLINIEN

BITTE LESEN SIE ALLE RICHTLINIEN, WARNUNGEN UND SICHERHEITSHINWEISE VOR GEBRAUCH IHRES AYO GERÄTS

AYO ist eine fortschreitende tragbare Technologie, aus dem AYO Gerät und der AYO Applikation besteht, die das personalisierte Erlebnis des Lichts ermöglicht. **AYO ist kein medizinisches Mittel** und ist nicht zur Behandlung, Therapie oder Diagnostizierung jeglicher Krankheit oder medizinischen Zustands vorgesehen. Die Effekte der AYO Technologie können variieren, in Abhängigkeit von der individuellen Anwendung und Dauer der Verwendung. Die Warnungen und Sicherheitshinweise, die in der Anweisung gegeben sind, stellen keine medizinischen Ratschläge dar und können kein Ersatz für medizinische Ratschläge und auch kein Ersatz für ärztliche Beratung sein. Wir empfehlen, dass Sie den medizinischen Rat vor Verwendung der AYO Technologie aufsuchen, wenn Sie nicht sicher sind, was für Wirkungen seine Interaktion mit den Arzneien oder medizinischen Zuständen und Krankheiten haben kann.

Die AYO Technologie sollte unter strikter Einhaltung der Richtlinien und Sicherheitsmaßnahmen auf der Packung des Produkts und in der AYO Applikation verwendet werden. Die Einhaltung derselben kann durch eine Verletzung oder materiellen Schaden resultieren.

WARNUNGEN


Kinder, die jünger als 4 Jahre alt sind, müssen vom AYO Gerät ferngehalten werden.

Die AYO Technologie ist nicht geeignet und wird folgenden Personen nicht empfohlen:

- Kinder jünger als 18 Jahre;
- Personen, die Augenerkrankungen haben oder hatten, wie etwa die Katarakt, Glaukom, makuläre Degeneration und sonstige Störungen der Netzhaut oder Augenoperation;
- Personen, die gegen Licht empfindlich sind, die Epilepsie haben, oder die Geschichte der epileptischen Anfälle haben;
- Personen mit reduzierter körperlichen, sinnlichen oder mentalen Fähigkeit oder von Seiten Personen, die nicht genügend Erfahrung und/oder Kenntnisse über die Verwendung eines solchen Geräts haben.

Vor Verwendung der AYO Technologie, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate:

- wenn Sie an der bipolaren Störung leiden (*manische Depression*), SAD (*affektive Saison-Störung*), oder wenn Sie Augenkrankheiten in der Geschichte der Familie haben.
- Wenn Sie Arzneien einnehmen, die Fotosensibilisierung hervorrufen, kann das Licht die Wirksamkeit einiger Arzneien beeinflussen (z.B. *Antibiotika, Antihistaminika, Arzneien für die Chemotherapie, Arzneien für das Herz, Diabetes, Haut usw.*).

 Wenn Sie sich unwohl fühlen, wie etwa Kopfschmerzen, trockener Mund, Augenschmerzen, Übelkeit oder Hyperaktivität, **DANN STELLEN SIE DIE VERWENDUNG DES AYO** Geräts ein.

Versuchen Sie AYO erneut nach einigen Tagen, mit geringerer Intensität zu benutzen.

Wie im Falle jeder intensiven Lichtquelle, **SCHAUEN SIE NICHT DIREKT** in die Lichtquelle.


BENUTZEN SIE das Gerät nicht länger als empfohlen auf der Tagesebene, oder außerhalb des Zeitrahmens, der Ihnen von Seiten des Arztes oder der AYO Applikation empfohlen wurde; das kann mit Kopfschmerzen, Übelkeit, Augenschmerzen, Hyperaktivität oder Schlafproblemen resultieren.

LADEN SIND NICHT das AYO Gerät anders als mit dem Ladekabel, den Sie im AYO Etui bekommen haben. Benutzen Sie niemals beschädigte oder abgenutzte Kabel oder Anschlüsse; das kann einen Stromschlag, Verbrennungen und/oder den Brand verursachen.

BENUTZEN SIE NICHT das AYO Gerät, wenn sein Gehäuse auf jegliche Weise beschädigt ist, oder nicht regelrecht funktioniert und wenden Sie sich an Ihren Verkäufer um Hilfe.

SETZEN SIE das AYO Gerät nicht hohen Temperaturen, direktem Sonnenlicht aus und **BENUTZEN SIE ES NICHT** in der Nähe der Wärmequelle und Geräte. Benutzen Sie

niemals das Gerät in der Nähe der offenen Flamme. Das AYO Gerät enthält eine innere ladbare Batterie und die Batterien können überhitzt werden und einen Brand oder eine Explosion verursachen.

 Lagern Sie das AYO Gerät trocken auf. Der Raum in dem Sie das Gerät lagern, muss trocken sein. TAUCHEN SIE das Gerät nicht ein und setzen Sie es nicht dem Wasser und der Feuchtigkeit aus (z.B. *nicht unter der Dusche, in der Badewanne, im Schwimmbad usw. benutzen*).

BENUTZEN SIE ES NICHT in Situationen, in denen das Licht oder die elektrische Stimulation Ihre Fähigkeit, wichtige Aufgaben zu erledigen, gefährdet oder Sie oder andere Personen dem Risiko vor Verletzung wie im Falle der Fahrt oder Steuerung der Maschinen aussetzen.

Das AYO Gerät weder öffnen, noch modifizieren. Die Veränderung jeglicher Eigenschaft des originellen Designs (*Mechanik, Software usw.*) kann ein Defekt, Verlust der Funktionalität hervorrufen und die Sicherheit des Produkts auslösen. Jede Modifizierung des AYO Geräts kann zur vollständigen Annullierung jeder Garantie und Haftung des Herstellers führen.

VORSICHTSHINWEISE

Lassen Sie das AYO Gerät mindestens 1 Stunde nach Übergang aus der kalten in die warme Umgebung stehen. Es besteht das Risiko vor Kondensation innerhalb des Geräts.

Meiden Sie die Anwendung des mechanischen Drucks auf das AYO Gerät, wie Spannung oder Biegen der Griffe der Anlage oder jegliche statische Wirkung.

BENUTZEN SIE DAS AYO Gerät nicht um die Brust, um den Hals oder Mund.

BENUTZEN SIE NICHT das AYO Gerät wenn Sie Brillen mit fotochromatischen oder gefärbten Gläsern tragen.

Meiden Sie den Kontakt des AYO Geräts mit Chemikalien (wie etwa Haarlack). Reinigen Sie mit einem trockenen Tuch und meiden Sie die Lampen.

Das AYO Gerät ist zum Gebrauch nur von Seiten einer Person bestimmt. Wenn Sie aber das Gerät mit jemandem teilen, bitte achten Sie auf die Hygiene an den Griffen des AYO Geräts.

Der Hersteller gibt keine Garantien und lehnt Garantien jeglicher Art ab, ob ausdrückliche, mündliche oder schriftliche, oder gesetzliche, in Verbindung mit der AYO Technologie und mit dem Gerät, einschließlich der Garantie der Vermarktung oder Eignung für einen bestimmten Zweck oder in Verbindung mit der Wirksamkeit, Effizienz, Leistungen und Verbesserung, die das Produkt anbietet. Im maximalen Umfang, der durch geltende Gesetze zugelassen ist, wird der Hersteller für jeglichen direkten, indirekten, zufälligen, strafbaren oder Folgeschaden, oder Verlust haftbar sein (einschließlich jeden Verlustes des Profits oder Geschäfts) der aus oder in Verbindung mit dem Verkauf, mit der Benutzung, mit dem Missbrauch oder jeglichem Defekt der AYO Technologie und Geräte gemäß dieser Rechtstheorie entsteht, ob infolge der Verletzung des Vertrags, Delikts (einschließlich der Haftung infolge der Fahrlässigkeit), strikte Fahrlässigkeit oder in einem anderen Fall, ohne Rücksicht darauf, ob ein solcher Verlust oder Schaden vorausgesehen werden konnte, aber keinesfalls eine Haftung, die höher als der originelle Preis des Geräts sein wird. Wenn für jegliche Bestimmung aus dieser Klausel festgestellt wird, dass sie gesetzeswidrig oder undurchführbar ist, gilt, dass eine Ersatzbestimmung angewandt wurde,

die nicht gesetzeswidrig ist und auf die beste Weise den Sinn der ungültigen Bestimmung widerspiegelt und die Legalität oder Anwendbarkeit der übrigen Bestimmungen weder beeinträchtigt, noch in Frage gestellt.

Manche Rechtsprechungen lassen die Ablehnung oder Beschränkung der impliziten Garantien oder Haftungsbeschränkungen für zufällige oder Folgeschäden nicht zu, so dass die oben angeführten Beschränkungen oder Ablehnungen in diesen Rechtsprechungen nicht gelten müssen.

SERVICE UND GARANTIE

Für jedes Service des AYO Geräts, wenden Sie sich an das Servicepersonal. Das Service ist immer nötig, wenn das AYO auf jegliche Weise beschädigt wurde, wie zum Beispiel:

- Wenn das Gerät dem Regen oder der Feuchtigkeit ausgesetzt wurde;
- Wenn das Gerät nicht normal funktioniert, obwohl die Gebrauchsanweisung eingehalten wird;
- Wenn das Gerät gefallen ist oder das Gehäuse beschädigt ist.

Der Hersteller garantiert für die Sicherheit, Zuverlässigkeit und Leistungen dieser Anlage ausschließlich in folgenden Bedingungen:

- Die Installation, Erweiterung, Einstellung, Modifizierung oder Reparaturen wurden von Seiten des Herstellers oder befugten Arbeitspersonals durchgeführt;
- Das Gerät wird streng gemäß Gebrauchsanweisung benutzt.

Damit die Garantie gültig wird, wenn das AYO Gerät nicht benutzt wird, muss das AYO Gerät immer im Etui aufbewahrt werden, damit es vor Wärme, Feuchtigkeit und zufälligem Bruch geschützt wird.

SICHERHEIT UND ÜBEREINSTIMMUNG MIT DEN VORSCHRIFTEN

Auf diesem Weg bestätigen wir, dass die oben angeführten Produkte folgenden Richtlinien entsprechen:

EUROPA

CE EMC EN 55014, EN 61000-4-3

AYO™ ist klassifiziert als ein für die Augen sicheres Gerät gemäß internationalem Standard IEC 62471.

Richtlinie 2014/30/EU (EMC)

EN 55014-1:2006 +A2:2011

EN 55014-2:2015

Richtlinie 2011/65/EU (RoHS)

IEC 62321:2008

IEC 62321-3-1:2013

IEC 62321-4:2013

IEC 62321-5:2013

IEC 62321-5:2013

Richtlinie über die Rundfunk Ausrüstung 2014/53/EU

EN 62479:2010

EN 300328:2015

EN 301489-1:2011

EN 301489-17:2012

Die oben angeführten Produkte entsprechen der RoHS Richtlinie 2011/65/EU des Europäischen Parlaments und Rats vom 08.06.2011 über Beschränkungen der Verwendung der bestimmten gefährlichen Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten.

USA

FCC Abschnitt 47, Kapitel 1, Teil 15, Klasse B
FCC VOC:

47 CFR PART 15 OCT, 2016, Klasse B

ANSI C 63.4:2014

KANADA

Industrie von Kanada (IC):

ICES-003 Ausgabe 6. Januar 2016, Klasse B ANSI
C63.4:2014

Wie das Produkt evoluiert und sich auf die neuen Märkte verbreitet, wird die aktuelle Lose der Zertifikate der AYO Geräte ununterbrochen verlängert. Für die komplette Liste der Zertifikate, bitte besuchen Sie unsere Webseite **www.goayo.com**.



WIEDERAUFWERTUNG

Diese Anlage entspricht der **Richtlinie 2012/19/ EU WEEE**. Das AYO Gerät darf nicht mit dem Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an entsprechenden Stellen zum Sammeln der elektrischen und elektronischen Ausrüstung/Abfall wiederaufgewertet werden.

Dieses Produkt wird vielleicht nicht in allen Ländern weltweit verfügbar sein. Genauso hat es vielleicht nicht die Zulassung oder Genehmigung für das Placement von Seiten der zuständigen staatlichen regulatorischen Behörden, in dem es benutzt wird, erhalten.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Größe	AYO Gadget: 155 x 65 x 23 mm (6.1 x 2.6 x 0.9 in), eine Größe entspricht allen AYO Etui: 173 x 80 x 65 mm (6.8 x 3.1 x 2.6 in)
Gewicht	AYO Gadget: 35 Gramm (1.2 Unze) AYO Etui: 180 Gramm (6.3 Unze)
Technologie des Lichts	4 Dioden, die Licht aussenden (LED), Technologie des Lichtdiffusors
Eigenschaften des Lichts	Dominante Wellenlänge Annähernd 470nm ± 2nm UV und IC freies Licht Hälfte der Bandbreite 22nm Typische Strahlung (100% Intensität) Annähernd 250 µW/cm ²
Lichtimpuls	1,000Hz (Arbeitszyklus, D=25-100%)
Nutzungsdauer	>10,000 Stunden

Batterie	AYO Gadget: Integrierte ladbare Lithium-Ion Batterie, 3.7V, 100mAh AYO Etui: ladbare Lithium-Ion Batterie, 3.7V, 500 mAh
Dauer der Batterie	AYO Gadget: bis zu 3 Stunden / 6 AYO Session AYO Etui: bis zu 10 Stunden / 20 AYO Session Ladezeit (0% bis 100% Kapazität): Annähernd 3 Stunden
Temperatur der Umgebung (Arbeitstemperatur)	Temperatur: 0-40°C

GESETZLICHER HINWEIS

C) Copyright 2016-2018, 2018 Novalogy Inc.
AYO ist die Handelsmarke der Gesellschaft Novalogy Ltd. **www.goayo.com** ist Eigentum von Novalogy Inc.

Novalogy Inc.
340 S LEMON AVE #8535
WALNUT, CA 91789
VEREINIGTE STAATEN
info@goayo.com

Bluetooth ist eine Handelsmarke im Eigentum seines Eigentümers und die Gesellschaft Novalogy Inc. benutzt es mit der Lizenz.

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können ohne vorige Mitteilung verändert werden. In den Garantiescheinen, die die Novalogy Produkte und Dienstleistungen begleiten, sind die Garantien ausschließlich für diese Produkte und Dienstleistungen gegeben. Nichts in diesem Dokument wird als zusätzliche Garantie gedeutet. Die Gesellschaft Novalogy wird für technische oder redaktionelle Fehler oder Versäumnisse aus diesem Dokument haftbar sein.

Im Falle der Abweichung in der Bedeutung und im Sinne in den übersetzten Fassungen dieses Handbuchs, wird die Fassung in der englischen Sprache den Vorrang haben.

Dritte Ausgabe:
JUNI 2018



GOAYO.COM