

AYO

指示

はじめに

これは、AYOを設定してすぐに使えるようになるための簡潔なガイドです。

詳しい説明の映像は

 GOAYO.COM/SETUP

をご参照ください。

最後に、AYOに込められている機能のポテンシャルを使いこなす方法や更なるガイド等は、

SUPPORT.GOAYO.COM

をご参照ください。

設定をはじめる前に、以下の必要なものは全部揃っているか、確認しましょう：



AYOケース 1 個



USB充電ケーブル 1 本

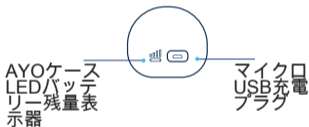


AYO本体 1 個

AYO頑丈ケース

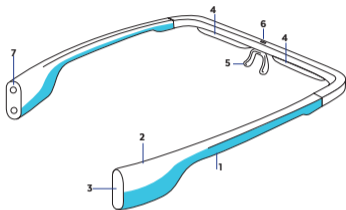


AYOケースの開け方



ペアリング用QRコードスタンプ

AYO本体



- 1) 上質なコンパクトで折畳可能なフレーム
- 2) 容量センサー
- 3) BLE無線通信技術
- 4) 光線治療法対応
- 5) 調整できるブリッジ
- 6) 環境光センサー
- 7) 充電式長寿命バッテリー

AYOアプリのインストール



アプリは、App Store もしくは



Google Play よりダウンロードが可能です。

AYOアカウント登録

画面の指示に従いアカウントを作成します。

! 先ずお持ちの携帯デバイスのインターネット接続を確認しましょう。

AYO 本体とAYOアプリのペアリング

- ！ 携帯デバイスのBluetoothをオンにし、AYOを1メートル以内の距離に置きましょう。
- ！ アンドロイドユーザーは、GPSサービスをオンにする必要があります。

1) 本体のフレームを開きます。



2) AYOのブルーライトが点滅します。もし、点滅の回数が5回の場合、充電が不十分ですので、ペアリングを中断し、充電を開始して下さい。点滅が3回の場合、バッテリーの充電レベルは十分で、ペアリングを続行しても構いません。



3) QRコードのスキャン、または手動入力を行います。QRコードは専用ケース裏面にあります。



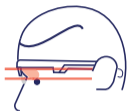
4) ペアリングが成功の場合、メッセージが表示されます。

設定の最終段階

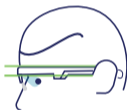
1) AYO本体 (そのモダン) を開いて、
掛けます。

2) AYOのデモセッションを開始して、
画面の指示に従います。

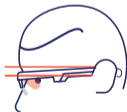
AYOの着用方法



✕ 否
着用の位置が高
すぎて、光線が
目に入れなくな
ります。



✓ 可
ブルーライト
の位置が水平
です。



✕ 否
着用の位置が低
すぎて、視野の
障害になりま
す。

AYOと度付き眼鏡

1) AYOは普段の眼鏡フレームにおいて使用できる仕組みとなっております。



2) 度付き眼鏡と使用する時は、ブリッジを水平に曲げた位置が最善です。ブリッジは元の位置に戻せる仕組みなので、ご心配なく。



AYOは度付きコンタクト・カラコンとも使用可能です。

- ! 眼鏡と一緒に使用する時はAYOの光拡散が悪くなりますので、効率性が下がることもあります。
- ! AYOの効率性を最善にするために、度付き眼鏡なしでご使用ください。

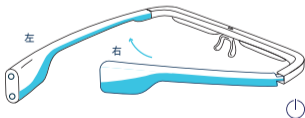
AYOをオフにするには

1) AYO本体をはずせば、ダイオッドの表示ライトがオフにされます。しかし、AYO本体はまだスタンドバイ・モードで、作動しています。



2) AYOをオフにするには、モダンをもとの位置に戻して、本体が自動的にオフになります。

3) 先ず右のモダンをかえしてから左のモダンをかえします。



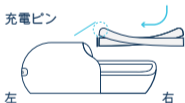
! AYOを使用していない時は、ケースの中に保管しましょう。

AYOをケースから出す・ケースに入れるには

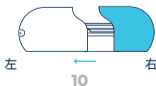
1) ケースの青い部分を持ちながら出します。



2) フレームを下に、プリズムを上にしてケースの中に本体を入れます。充電の位置を乱さないため、本体をきっちりとケースに入れましょう。AYOのモダンを巻き返す時、先ず右のモダンをかえしてから左のモダンをかえます。



3) 青い部分を戻して、ケースを閉めます。きっちりと入れてから閉めましょう。



AYOの充電方法

AYOはバッテリーが2個あります。1個目は本体の中に、2個目はケースの中にあります。

1) AYO本体をきっちりとケースに入れてから充電ができます。



2) AYOケースを充電するには、付属のUSBケーブルをケースに挿入し、ケーブル末端を電源・パソコンにプラグインします。



電源アダプタは付属していません。

3) AYOを使用していない時は、ケースの中に保管して、チャージされたら自動的に充電が中断されます。



! 初回使用の前に、6時間の充電がお勧めです。

AYOケースの携帯性

1) ケースをUSBケーブル・電源アダプタからアンプラグして、簡単に持ち歩けます。

2) ケースにはパワーバンクがありますので、持ち歩いていてもAYOは充電可能！



3) AYOケース残量バッテリーを確認するには、ケースの表面にある表示機をタップして、バッテリー・レベルが表示されます。



！ 本体へのダメージを避けるため、常時ケースに入れて持ち歩いてください。

安全上の注意

AYOデバイスを使用する前に、必ず安全上の注意をお読みください。

本製品は医療機器ではありません
現在医師の治療を受けている方、双極性障害、眼疾患、光増感剤処方、等、また本製品のご使用に何らかの不安がある方は事前にかかりつけの医師にご相談ください

18歳未満の方は医師の診断のもとご使用ください

使用中不快に感じる事がある場合直ちに使用を中止するか、ライトの設定を弱くしてください

ブルーライトを直接見ないようにしてください

本体が破損した場合は使用を中止してください

同梱充電器以外での充電はしないでください

本体を水に濡らしたり、高温の場所で使用しないでください

本体を分解、修理しないでください

警告

4歳以下のお子様はAYOを操作させたりしないでください。

次の方は使用しないでください：

- 18未満のお子様

- 白内障、緑内障、黄斑変性症、網膜障害等の患者、他の眼疾患の患者、または以前、眼科手術を受けた方


- 光感受性、てんかんまたは発作の病歴を持っている方

- 身体的、感覚的または精神的能力が低下している方。このような装置を操作するための経験または知識が不十分な方。

- 次の場合は、AYO技術を使用する前に医師に相談してください：

- 双極性障害（躁うつ病）、SAD（季節性情動障害）の場合。ご家族の眼疾患の既往がある場合。

- 光増感剤を使用する方は、いくつかの薬物の有効性が変わることがあります（抗生物質、抗ヒスタミン薬、化学療法薬、心臓薬物、糖尿病薬物、皮膚薬など）。

 頭痛、口周りの乾燥、目の疲れ、吐き気または多動などの不快感を感じた場合は、AYOデバイスの使用を一時中断してください。AYOの強度設定を低くして数日間後もう一度試してください。

強い光源なので、光線そのものを直接見えてはいけません。

一日の推薦時間を超えて、または医師・AYOアプリケーションが推薦する時間枠を超えて使用しないでください。頭痛、悪心、目の疲れ、機能亢進等の問題が発生する可能性があります。

AYOケースに付属の充電ケーブル以外で

AYOデバイスを充電しないでください。破損したコードやプラグを使用しないでください。感電、火傷、および火災の原因となる可能性があります。

AYO本体が損傷しているか、正しく機能していない場合は、使用しないでください。販売先に援助を依頼してください。

AYOデバイスを高温にさらしたり、直射日光の当たる場所に置いたりしないでください。熱源や他の機器の近くで使用しないでください。はだか火の近くで使用しないでください。AYOデバイスには内蔵充電式バッテリーが搭載されており、バッテリーが過熱した場合、火災や破裂の原因となる可能性があります。

△ AYOデバイスを乾燥した状態に保ってください。水や湿気にさらさないでください。シャワー、バス、プールなどで使用しないでください。

車両の運転など、光線刺激や電気刺激が重要な作業の障害になる場合は使用しないでください。

AYOデバイスを開けたり、改造したりしないでください。

元の設計（部品、ソフトウェアなど）の特性の変化は、誤動作、機能低下を引き起こし、製品の安全性に影響する可能性があります。AYOデバイスを改造すると、製造元の保証が無効となります。

注意

AYOデバイスを寒い場所から暖かい場所
に移動した後、少なくとも1時間、使用
を控えてください。

AYOデバイスに圧力をかけることは避け
てください。デバイスの部品を曲げたり
しないでください。

胸部、頸部、または口の周りにAYOデバ
イスを使用しないでください。

調光または度付きのメガネを着用してい
るときは、AYOデバイスを使用しないで
ください。

AYOデバイスに化学製品をかけないでく
ださい（ヘアスプレーなど）。乾いた布
で拭いて清掃してください。

AYOデバイスは、1人のみが使用するこ
とを意図しています。デバイスを共有す
る場合は、AYOデバイスの脚の衛生状態
を確認するように注意してください。

メーカーは、商品性、特定の目的への適合性、製品の有効性、効率性、性能に関する保証を含む、AYOの技術とデバイスに関して、明示的または黙示的、口頭または書面による、または法律上のすべての保証を否認し、放棄する。適用される法律で許容される最大限の範囲で、メーカーは、販売、使用、または使用に関連して発生した直接的、間接的、偶発的、懲罰的または必然的な損害（損失または利益の損失を含む）契約の不履行、不法行為（過失責任を含む）、厳格責任またはその他の法的根拠に基づいて、そのような損失の責任を否認している。この条項に記載されている用語のいずれかが違法または法的強制力を持たないと判明した場合は、違法ではなく、無効の用語の意味を最もよく反映する代替用語が挿入されたものとみなされる。

一部の管轄区域では、黙示的な保証の除外または制限、または偶発的または必然的な損害に対する責任の制限が認められていないため、上記の制限または除外は該当する管轄区域には適用されない場合がある。

整備及び保証

AYOデバイスの修理は、資格のある技術員に依頼してください。AYOデバイスが損傷した場合、次の整備が必要です。

- デバイスが雨や湿気にさらされている場合。
- 操作指示に従ってもデバイスが正常に動作しない場合。
- デバイスを落とした場合、または本体が損傷している場合。

メーカーは、以下の条件下でのみ、このデバイスの安全性、信頼性および性能を保証します。

- 設置、延長、再調整、改造または修理は、メーカーまたは認定された技術員によって行われます。

- デバイスは、使用説明書に従ってに使用されています。

保証を無効にしないように、AYOケースで使用しない時は、AYOデバイスを保管して、熱、湿気および偶発的な破損から保護する必要があります。

日本語

安全性およびコンプライアンス

安全性およびコンプライアンス

これにより、上記の製品は次の規定に従っていることを保証します。

ヨーロッパ

CE EMC EN 55014, EN 61000-4-3

AYOTMは、国際規格IEC 62471により目に安全な装置として認証されています。

規定 2014/30/EU (EMC)
EN 55014-1:2006 +A2:2011
EN 55014-2:2015

規定 2011/65/EU (RoHS)
IEC 62321:2008
IEC 62321-3-1:2013
IEC 62321-4:2013
IEC 62321-5:2013

無線機器規定2014/53/EU

EN 62479:2010

EN 300328:2015

EN 301489-1:2011

EN 301489-17:2012

上記の製品は、電気および電子機器における特定の有害物質の使用の制限に関する欧州議会のRoHS規定 2011/65/EUと欧州理事会の08/06/2011の規定に従っています。

米国

FCC Title 47, Chapter 1, Part15, Class B
FCC VOC:

47 CFR PART 15 OCT, 2016, Class B

ANSI C 63.4:2014

カナダ

Industry Canada (IC):

ICES-003 Issue 6, January 2016, Class
B ANSI C63.4:2014

この製品が進化して新しい市場に拡大するにつれて、AYOが現在受けている認定資格のリストは絶えず拡大しています。認定資格の完全なリストについては、当社のウェブサイトを参照してください：
www.goayo.com



リサイクル

このデバイスは、2012/19 / EU WEEE規定に準拠しています。AYOデバイスは家庭ごみの処理は行わないでください。電気・電子機器/廃棄物の収集場所でリサイクルする必要があります。

この製品は、ご利用になれない国がある可能性があります。使用されている国によって、政府規制機関による許可または市場承認を受けていない可能性があります。

技術仕様

サイズ	本体-155×65×23(mm) 携帯ケース-173×80×65(mm)
重量	本体-35g 携帯ケース-180g
光線技術	LED 4 個、光線拡散 技術
光線の測定	主波長 約470nm ± 2nm UVおよびIRフリーライト ピークの半値幅22nm 普段照射量 (100%の強度で) 約250 μW/cm ²
光パルス	1,000Hz (デューティーサイクル, D=25-100%)
使用寿命	>10,000 時間

バッテリー	本体：内蔵充電式リチウムイオンポリマー電池、3.7V, 100mAh ケース：内蔵充電式リチウムイオンポリマー電池、3.7V, 500mAh
寿命	プログラムが実施できます) 携帯ケース-最大 10時間 (およそ20回のAYOセラピープログラムが実施できます) 約3時間
作動温度範囲	0 ~ 40度 (摂氏)

法律上の注意

C) Copyright 2016-2018、2018 Novalogy Inc.

AYOはNovalogyLtd.の商標です。

www.goayo.comはNovalogy Inc.の所有物です

Novalogy Inc.

340 S LEMON AVE # 8535

ウォルナット、カリフォルニア州91789
米国

info@goayo.com

Bluetoothは、その所有者が所有する商標であり、NovalogyInc.によってライセンスされて使用されます。

ここに記載されている情報は予告なしに変更されることがあります。Novalogy製品およびサービスの唯一の保証は、そのような製品およびサービスに付属する明示的保証書に記載されています。本書の内容は、追加の保証を構成するものと解釈するものではありません。ノヴァロジーは、本書に含まれている技術的または編集上の誤りまたは不作為に対して責任を負いません。

第3版：

2018年6月

このマニュアルの翻訳版の意味の間に相違がある場合、英語版の意味が優先されます。



GOAYO.COM